

## Stoffer du skal undgå

- gem denne seddel i tegnebogen sammen med kreditkortene

Bemærk at denne liste ikke er udtømmende og blot kan bruge som tommelfingerregel. For en mere udtømmende liste se f.eks: <http://www.miljoeogsundhed.dk/default.aspx?node=6042>

**Rød:** Hormonforstyrrende

**Blå:** Allergifremkaldende

**Grøn:** Giftige og svære at nedbryde



### Solcreme

4-methylbenzylidenecamphor, 3-benzylidene camphor, benzophenone-2, benzophenone-3, 2-ethylhexyl-4-methoxycinnamat, 2-ethylhexyl-4-dimethylamino-benzoat, 3,3,4-trimethylcyclohexylsalicylat.



### Hud- og hårprodukter

Toluene-2, 5-diamine, P-phenylenediamene.

Resorcinol.

Siloxaner: Cyclotetrasiloxane, cyclopentasiloxane, cyclomethicon (kan indeholde cyclotetrasiloxane).



### Parfumestoffer

Amyl cinnamal, cinnamal, citral, cinnamyl alcohol, citronellol, coumarin, eugenol, evernia prunastri, farnesol, geraniol, hexyl cinnamal, isoeugenol, hydroxycitronellal, hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde.



### Sæbe, tandpasta

Triclosan.

4-tert-butylphenol.



### Bruges i alle typer kosmetik

- Parabener: Butylparaben, ethylparaben, isobutylparaben, isopropylparaben, methylparaben, propylparaben.
- Formaldehide og stoffer, der frigiver formaldehide: Quaternium-15, DMDM hydantoin, bronopol, diazolidinyl urea, imidiazolidinyl urea.
- Ftalater.
- Andre stoffer: Methylchloroisothiazolinone, methylisothiazolinone.